

**Hinweis:** *CENTROPA* Thorne® – Nährstoffsupplemente werden in vegetarischen Kapseln geliefert - soweit sinnvoll und von den Inhaltsstoffen her möglich. Alle produktbezogenen Details entsprechen den Angaben des Herstellers. Trotz sorgfältiger Bearbeitung kann für ihre Richtigkeit keine Gewähr übernommen werden. Letztgültig sind die Daten auf dem jeweiligen Produktetikett. Der Katalog richtet sich an Angehörige der medizinischen Fachkreise.

**Alle Thorne-Produkte sind frei von Lactose, Maisstärke, Gluten, Konservierungsmitteln, Farbstoffen und produktionstechnischen Zusätzen. Alle Füllstoffe sind hypoallergen und von gleicher Reinheit wie die Inhaltsstoffe.**

## AMINOSÄUREN

<b>Produktname</b> Packungsgröße <i>Vom Hersteller empfohlene Tagesdosierung</i> <b>Code</b>	<b>Einige ernährungsphysiologische Stichworte</b>	<b>Inhaltsstoffe</b> - pro Kapsel oder - pro Messlöffel bei Pulvern (wenn nicht anders angegeben)
<b>5-Hydroxytryptophan</b> 1 OP = 90 Kapseln <i>3 x 1-2 Kapseln</i>  <b>SA503*</b>	Tryptophanderivat mit aktiviertem Vitamin B6 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Serotonin-Vorläufer: Die Supplementierung erhöht die Serotonin-Biosynthese</li> <li>• kann Melatoninspiegel im Gehirn erhöhen</li> <li>• Vitamin B6: Kofaktor für die Umwandlung in Serotonin</li> </ul>	5-Hydroxytryptophan.....50 mg Vitamin B6 (als Pyridoxal-5-Phosphat).....3,4 mg
<b>Carnityl®</b> 1 OP = 60 Kapseln <i>3 x 1-2 Kapseln</i>  <b>SA520</b>	Acetyliertes Carnitin mit antioxidativer Wirkung im Gehirn <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verbesserung der Energieversorgung der Gehirnzellen</li> <li>• Reduzierung der Proteinglykosylierung</li> <li>• Schutz der Substantia nigra u.a</li> </ul>	Acetyl-L-Carnitin.....500 mg
<b>Cysteplus®</b> 1 OP = 90 Kapseln <i>3 x 1 Kapsel zu den Mahlzeiten</i>  <b>SA560</b>	Chemisch stabile Form von Cystein <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aufbau des Glutathionsystems</li> <li>• schwefelhaltiges Antioxidans</li> <li>• Homocystein-Stoffwechsel</li> <li>• Reduktion der endothelialen Dysfunktion</li> <li>• Steigerung der Aktivität von natürlichen Killerzellen und CD4-T-Helferzellen</li> <li>• Mukolytikum (Mukoviszidose)</li> <li>• Fettstoffwechsel (Lipoprotein (a) und HDL-Cholesterin)</li> </ul>	N-Acetyl-L-Cystein .....500 mg  <b>CAVE:</b> Nicht anwenden bei Histaminose, da Acetylcystein ein DAO-Hemmer ist.
<b>DL-Phenylalanine</b> 1 OP = 60 Kapseln <i>3 x 1-2 Kapseln</i>  <b>SA550+</b>	Essentielle Aminosäure <ul style="list-style-type: none"> <li>• biologische Vorstufe von Tyrosin und von Neurotransmittern</li> <li>• D-Phenylalanin hemmt den Endorphinabbau</li> <li>• Ausgangsstoff für mehrere Neuropeptide des Gehirns</li> </ul>	DL-Phenylalanin.....550 mg  <b>CAVE:</b> Nicht geeignet bei Medikation mit MAO-Hemmern, in der Schwangerschaft, bei Hypertonie und Lebererkrankungen
<b>Glycine</b> 1 OP = 250 Kapseln <i>3 x 2 Kapseln</i>  <b>SA512+</b>	Nicht essentielle Aminosäure <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bestandteil von Glutathion, steigert die Glutathionsynthese</li> <li>• erforderlich für die Biosynthese von Hämoglobin, Kreatin und Collagen</li> <li>• inhibitorischer Neurotransmitter an den glycinergen Rezeptoren des ZNS</li> <li>• beteiligt an Entgiftungsvorgängen der Leber</li> <li>• steigert die Synthese von Interleukin-10</li> </ul>	Glycin.....500 mg

<p><b>L-Carnitine</b> 1 OP = 60 Kapseln 3 x 1-2 Kapseln</p> <p><b>SA502</b></p>	<p>Biosynthese aus L-Lysin (Vitamin-C-, L-Lysin- und L-Methionin-abhängig), gilt selbst nicht als Aminosäure (eher „Vitaminoid“)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Energiestoffwechsel (Fettsäure-Carrier in die Mitochondrien, Unterversorgung → Reduktion der Fettsäureoxidation)</li> <li>• Transport freier Fettsäuren etc. aus den Mitochondrien („mitochondrialer Entgifter“)</li> <li>• Hemmung CoA-abhängiger Stoffwechselfvorgänge</li> <li>• angereichert in Herz- und Skelettmuskulatur</li> <li>• Verbesserung des Immunstatus</li> <li>• membranstabilisierend, antioxidativ, neuroprotektiv</li> </ul>	<p>L-Carnitin..... 330 mg</p>
<p><b>L-Glutamine</b> 1 OP = 90 Kapseln 2 x 2-4 Kapseln</p> <p><b>SA518</b></p>	<p>Bedingt essentielle Aminosäure, konzentriert in Blut und Muskulatur</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• besonders wichtig für Zellen des Immunsystems und der Dünndarm-Mucosa</li> <li>• Präkursor der Glutamin-Biosynthese</li> <li>• Regulierung des Säure-Basen-Haushalts</li> <li>• wesentlich für Erhalt der normalen Darmfunktion (Energiequelle für die Enterozyten des Dünndarms) und den Stoffwechsel der Muskulatur</li> <li>• Stimulierung der Interleukin-2-Produktion</li> <li>• erhöhter Bedarf bei kataboler Stoffwechsellage (z.B. Verbrennungen, akute Infektionen, CED, Aids/HIV, Kachexie u.a.)</li> <li>• Stimulation der Freisetzung von Wachstumshormon</li> <li>• Blutspiegel wird auf Kosten der Muskelreserven aufrecht erhalten</li> </ul>	<p>L-Glutamin..... 500 mg</p>
<p><b>L-Glutamine Powder</b> 1 OP = 340 g 2 x ½-2 Messlöffel</p> <p><b>SA519</b></p>	<p>siehe L-Glutamine Kapseln</p>	<p><b>1 Messlöffel enthält ca.:</b> L-Glutamin..... 3,8 g</p>
<p><b>L-Lysine</b> 1 OP = 60 Kapseln 2 x 1-2 Kapseln</p> <p><b>SA516+</b></p>	<p>Essentielle Aminosäure</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• fördert Calciumeinlagerung in den Knochen</li> <li>• Kofaktor für die Carnitin-Biosynthese</li> <li>• Collagenbestandteil</li> <li>• erhöhter Bedarf (z.B. bei Malnutrition, rekurreierenden Herpes-Infektionen, Reduktionsdiäten)</li> </ul>	<p>L-Lysin..... 500 mg</p>
<p><b>L-Tryptophan</b> 1 OP = 60 Kapseln 2 x 1-2 Kapseln</p> <p><b>SA501*</b></p>	<p>Essentielle Aminosäure</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Neurotransmitter-Vorläufer (Serotonin und Melatonin)</li> <li>• wichtige Aminosäure für die Proteinsynthese</li> <li>• Niacinstoffwechsel</li> <li>• reduziert das Verlangen nach Kohlenhydraten</li> </ul>	<p>L-Tryptophan..... 500 mg</p>
<p><b>L-Tyrosine</b> 1 OP = 90 Kapseln 3 x 2 Kapseln</p> <p><b>SA514+</b></p>	<p>Semi-essentielle Aminosäure</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bestandteil der Schilddrüsenhormone</li> <li>• Bestandteil von Peptiden wie Enkephalinen</li> </ul>	<p>L-Tyrosin..... 500 mg</p>
<p><b>Metaplex™</b> 1 OP = 150 Kapseln 3 x 2-3 Kapseln <i>zwischen den Mahlzeiten</i></p> <p><b>SA505+</b></p>	<p>Kombination freier Aminosäuren mit Faktoren des Aminosäurestoffwechsels</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ergänzend bei hohem Proteinbedarf</li> <li>• wesentliche Faktoren für die Synthese von Hormonen, Neurotransmittern und Enzymen</li> <li>• Muskelaufbau</li> <li>• Unterstützung der Wundheilung</li> <li>• enthält die Glutatuthionbausteine</li> <li>• Ferulasäure: antioxidative Eigenschaften</li> </ul>	<p>Alpha-Ketoglutar Säure..... 50 mg Biotin..... 100 µg Chrom (als Arginat)..... 25 µg Ferulasäure..... 75 mg</p> <p>in einer Mischung der freien Aminosäuren L-Alanin, L-Glutaminsäure, L-Arginin, L-Threonin, L-Valin, L-Leucin, L-Cystein, L-Serin, Glycin, L-Isoleucin, L-Lysin, L-Prolin, L-Tyrosin, L-Histidin, L-Carnitin)</p>

<p><b>Perfusia-SR®</b> 1 OP = 120 Kapseln <i>2 x 1-2 Kapseln</i></p> <p><b>SA525</b></p>	<p>L-Arginin mit kontinuierlicher Freisetzung</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verbesserung der Durchblutung der peripheren und koronaren Blutgefäße</li> <li>• ermöglicht Senkung der Tagesdosis bei gleicher Wirkung</li> <li>• Vorstufe von Stickstoffmonoxid (NO)</li> <li>• Hemmung der Thrombozytenaggregation</li> <li>• Senkung des Blutdrucks</li> <li>• Steigerung der Lymphozytenproliferation sowie Aktivität der NK-Zellen</li> <li>• Verbesserung der endothelabhängigen Vasodilatation (günstig bei Bluthochdruck, Diabetes und erektiler Dysfunktion)</li> </ul>	<p>L-Arginin.....500 mg</p> <p>Time-Sorb™(Matrix zur verzögerten Freisetzung).....200 mg</p> <p><b>CAVE:</b> Bei bekannter Herpes-Infektion sollte Arginin nur zusammen mit Lysin substituiert werden, da Arginin allein eventuell Herpeschübe auslösen kann.</p>
<p><b>Taurine</b> 1 OP = 90 Kapseln <i>2 x 1-2 Kapseln</i></p> <p><b>SA511</b></p>	<p>Schwefelhaltiges, nicht proteinogenes Aminosäurederivat</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• hochkonzentriert im Zentralnervensystem, der Retina und den Thrombozyten</li> <li>• Kofaktoren des Taurinstoffwechsels: Vit. B6, Cystein, Methionin</li> <li>• antioxidativer Schutz für Zellmembranen (bes. Hypochlorit), Gewebe und Lungenepithel (Ozonbelastung, Formaldehyd)</li> <li>• essentiell für Stoffwechsel der Gallensäuren und Fettresorption</li> <li>• antiarrhythmisch und blutdrucksenkend</li> <li>• membranstabilisierende Wirkung auf die Herzmuskelzelle</li> <li>• Erhöhung der Aktivität der NK-Zellen</li> </ul>	<p>Taurin.....500 mg</p>
<p><b>Theanine</b> 1 OP = 60 Kapseln <i>1-6 x 1 Kapsel</i></p> <p><b>SA508+</b></p>	<p>Aminosäure aus grünem Tee</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• stimuliert die Produktion von Alpha-Gehirnwellen</li> <li>• beeinflusst wichtige Neurotransmitter, die mit Aufmerksamkeit, Stimmung und Gedächtnisleistung in Zusammenhang stehen</li> </ul>	<p>L-Theanin.....200 mg</p> <p><b>CAVE:</b> Die 24-Stunden-Dosis soll 1200 mg (6 Kapseln) nicht überschreiten.</p>