



MONOGRAFIEN ALTERNATIVE MEDICINE REVIEW

5-HTP	5-Hydroxytryptophan	3 – 3
ALC	Acetyl-L-Carnitin	4 – 6
Alpha-Liponsäure	Alpha-Lipoic Acid	3 – 4
Angelika	Angelica sinensis	9 – 4
Arginin	L-Arginine	10 – 2
Ashwaganda	Withania Somnifera	9 – 2
Bacopa	Bacopa Monniera	9 – 1
Baldrian	Valeriana Officinalis	9 – 4
Betain	Betaine	8 – 2
Bor	Boron	9 – 4
Bromelain	Bromelain	3 – 4
Buntnessel	Coleus Forskohlii	11 - 1
Coenzym Q10	Coenzyme Q10	3 – 1
Diosmin	Diosmin	9 – 3
DMSA	DMSA	5 – 3
Fettsäuren vom Fisch	Fish Oil	5 – 6
Flohsamen	Psyllium (Plantago Ovata)	7 – 2
Folsäure	Folic Acid	10 – 3
Gelbwurz	Curcuma Longa	6 – 5
Gingko	Ginkgo Biloba	3 – 1
Ginseng, siberischer	Eleutherococcus senticosus	11 - 2
Glucosaminsulfat	Glucosamine Sulfate	4 – 3
Glutamin	L-Glutamine	6 – 4
Glutathion (Reduziertes)	Glutathione, Reduced (GSH)	6 – 6
Grüntee	Green Tea	5 – 4
Gymnema	Gymnema Sylvestre	4 – 1
Heidelbeere	Vaccinum Myrtillus	6 – 5
Holunder (Schwarze)	Sambucus Nigra	10 – 1
Hopfen	Humulus Lupulus	8 – 2
Idebenone	Idebenone	6 – 1
Indol-3-carbinol	Indole-3-Carbinol	10 – 4
Ingwer	Zingiber Officinalis	8 – 3
Inositol Hexaniacinat	Inositol Hexaniacinate	3 – 3
Inositol Hexaphosphat	Inositol Hexaphosphate	7 – 3
Ipriflavone	Ipriflavone	5 – 3
Isatis	Isatis Tinctoria	7 – 6
Johanniskraut	Hypericum Perforatum	4 – 3, 9 – 3
Kalzium-D-Glucarat	Calcium-D-Glucarate	7 – 4
Karnitin	L-Carnitin	10 – 1
Katuka	Picrorhiza Kurroa	6 – 3
Kava Kava	Kava Kava	3 – 6
Lactobacillus Sporogenes	L. Sporogenes	7 – 4
Lärche (Amerikanische)	Larch Arabinogalactan	5 – 5
Linolensäure (Fettsäure)	Gamma Linolenic Acid	9 – 1
Löwenzahn	Taraxacum Officinale	4 – 2
Lutein & Zeaxanthin	Lutein & Zeaxanthin	10 – 2
Lycopin	Lycopene	8 - 3

Mariendistel	Silybum Marianum	4 – 4
Mäusedorn	Ruscus Aculeatus	6 – 6
Melatonin	Melatonin	10 – 4
Methylcobalamin	Methylcobalamin	3 – 6
Methyl Sulfonylmethane	MSM	8 – 4
Mittelkettige Tryglyceride	MCT	7 – 5
Molybdän	Molybdenum	11 – 2
Myrobalan	Terminalia Arjuna	4 – 6
Niacinamid	Niacinamide	7 – 6
Oligomere Proanthocyanidine	O.P.C.	8 – 4
Pantethin	Pantethine	3 – 5
Pestwurz	Petasites Hybridus	6 – 2
Pfingstrose	Paeonia Spp	6 – 5
Phosphatidylcholin	Phosphatidylcholine	7 – 2
Phosphatidylserin	Phosphatidylserine	4 – 2
Policosanol	Policosanol	9 – 3
Quercetin	Quercetin	3 – 2
Reishefe (Rote)	Monascus Purpureus	9 – 2
Riechholz (Afrikanisches)	Pygeum Africanum (P. Africanus)	7 – 1
Sägepalme	Serenoa Repens	3 – 3
Rosenwurz	Rhodiola Rosea	7 – 5
Selen	Selenium	8 – 1
Siberischer Ginseng	Eleutherococcus senticosus	11 – 2
Soja-Isoflavonen	Soy Isoflavones	3 – 5
Sonnenhut	Echinacea	6 – 4
Süßholz	Glycyrrhiza Glabra	10 – 3
Theanin	Theanine	10 – 2
Thiamin	Thiamine	8 – 1
Tragant (Chinesische)	Astragalus Membranaceus	3 – 1
Traubensilberkerze	Cimicifuga Racemosa	8 – 2
Tryptofan	L-Tryptophan	11 – 1
Undecylensäure	Undecylenic Acid	7 – 1
Vinpocetin	Vinpocetine	7 – 3
Weihrauch	Boswellia Serrata	3 – 4
Weißdorn	Crataegus Oxycantha	3 – 2
Zeaxanthin	Zeaxanthin & Lutein	10 – 2

Stand: 1 Juni 2006