

## MULTIVITAMINE / -MINERALEN Thorne Research

Product	Ingrediënten per capsule/doseringseenheid	Code
<b>AL'S FORMULA</b> 240 vegetarische capsules Dosering: driemaal daags 1 capsule**	172µg vitamine A (palmitaat) ~ 1,9mg gem. carotenoïden ~ 106mg vitamine C (ascorbinezuur) ~ 1,3µg vitamine D3 ~ 41,3mg vitamine E (d-α-tocoferyl) ~ 12,5µg vitamine K ~ 5mg thiamine (HCl) ~ 1,4mg riboflavine (R 5'-P) ~ 3,8mg niacine ~ 16,2mg niacinamide ~ 2,1mg vitamine B6 (P 5'-P) ~ 100µg foliumzuur ~ 56µg vitamine B12 (50µg adenosylcobalamine en 6µg methylcobalamine) ~ 50µg biotine ~ 52mg pantotheenzuur (calciumpantothenaat) ~ 38mg calcium (citraat-malaat) ~ 36mg magnesium (citraat-malaat) ~ 3,8mg zink (picolinaat) ~ 25µg selenium (picolinaat) ~ 188µg koper (picolinaat) ~ 750µg mangaan (picolinaat) ~ 25µg chroom (arginaat) ~ 12,5µg molybdeen (picolinaat) ~ 11mg kalium (citraat-malaat) ~ 375µg borium (picolinaat) ~ 13mg cholinecitraat ~ 12,5µg vanadium (picolinaat) ~ 20mg zaagpalmvruchtextract (Serenoa repens, 85% vetzuren en sterolen) ~ 6,3mg meidoornextract (Crataegus oxycantha, 1,8% vitexine-2-rhamnosine) ~ 13mg L-alanine ~ 13mg glycine ~ 13mg L-glutaminezuur ~ 38mg betaine (TMG)	<b>VMM</b>
<b>BASIC DETOX NUTRIENTS</b> 360 vegetarische capsules Dosering: driemaal daags 1-2 capsules (tot 5 per dag)	114,4µg vitamine A (palmitaat) ~ 2,5mg gem. carotenoïden ~ 0,8µg vitamine D3 ~ 27,3mg vitamine E (d-α-tocoferyl) ~ 5µg vitamine K ~ 83mg vitamine C (calciumascorbaat) ~ 17mg thiamine (HCl) ~ 4,2mg riboflavine (R 5'-P) ~ 2,5mg niacine ~ 8,5mg niacinamide ~ 8,3mg vitamine B6 (P 5'-P) ~ 67µg foliumzuur ~ 38µg vitamine B12 (33µg adenosylcobalamine en 5µg methylcobalamine) ~ 25µg biotine ~ 33mg pantotheenzuur (calciumpantothenaat) ~ 25mg calcium (citraat-malaat) ~ 12,5µg jodium (kaliumiodide) ~ 42mg magnesium (citraat-malaat) ~ 2,5mg zink (picolinaat) ~ 17µg selenium (picolinaat) ~ 125µg koper (picolinaat) ~ 500µg mangaan (picolinaat) ~ 17µg chroom (arginaat) ~ 8,3µg molybdeen (picolinaat) ~ 7,5mg kalium (citraat-malaat) ~ 250µg borium (picolinaat) ~ 25mg choline-citraat ~ 5mg inositol ~ 8,3µg vanadium (picolinaat) ~ 4,2mg groene theeblad-extract (Camellia sinensis) ~ 8,3mg α-liponzuur ~ 17mg N-acetyl-L-cysteïne ~ 8,3mg MSM (methylsulfonylmethaan) ~ 8,3mg Siliphos® (Silybum marianum/fosfatidylcholinecomplex) ~ 4,2 mg broccoli-extract (1,5% sulfurofaan) ~ 833µg paardebloemwortel-extract (Taraxacum officinalis) ~ 8,3mg geelwortel-extract (Curcuma longa)	<b>VMD</b>
<b>BASIC IMMUNE NUTRIENTS</b> 360 vegetarische capsules Dosering: driemaal daags 1 capsule	344µg vitamine A (palmitaat) ~ 5,0mg gem. carotenoïden ~ 0,8µg vitamine D3 ~ 55,3mg vitamine E (d-α-tocoferyl) ~ 3,3mg thiamine (HCl) ~ 917µg riboflavine (R 5'-P) ~ 2,5mg niacine ~ 10,5mg niacinamide ~ 2,8mg vitamine B6 (P 5'-P) ~ 67µg foliumzuur ~ 37,5µg vitamine B12 (33,3µg adenosylcobalamine, 4,2µg methylcobalamine) ~ 33,3µg biotine ~ 34mg pantotheenzuur (calciumpantothenaat) ~ 25mg calcium (citraat-malaat) ~ 18,8µg jodium (kaliumiodide) ~ 23,8mg magnesium (citraat-malaat) ~ 1,3mg zink (picolinaat) ~ 33,3µg selenium (picolinaat) ~ 125µg koper (picolinaat) ~ 16,7µg chroom (arginaat) ~ 1,3mg mangaan (picolinaat) ~ 8,3µg molybdeen (picolinaat) ~ 8mg kalium (citraat-malaat) ~ 250µg borium (picolinaat) ~ 8,3mg cholinecitraat ~ 8,3µg vanadium (picolinaat) ~ 17mg coenzym Q10 ~ 13mg α-liponzuur, 167mg N-acetyl-L-cysteïne ~ 2500 IE vegetarische lipase	<b>VMH</b>
<b>BASIC NUTRIENTS I</b> 180 vegetarische capsules Dosering: driemaal daags 1 capsule	229µg vitamine A (palmitaat) ~ 2,5mg gem. carotenoïden ~ 142mg vitamine C (ascorbinezuur) ~ 1,7µg vitamine D3 ~ 55mg vitamine E (d-α-tocoferyl) ~ 6,7mg thiamine (HCl) ~ 1,8mg riboflavine (R 5'-P) ~ 5mg niacine ~ 22mg nicotinamide ~ 1,6mg vitamine B6 (P 5'-P) ~ 133µg foliumzuur ~ 75µg vitamine B12 (67µg adenosylcobalamine, 8µg methylcobalamine) ~ 67µg biotine ~ 69mg pantotheenzuur (calciumpantothenaat) ~ 50mg calcium (aspartaat) ~ 38µg jodium (kaliumiodide) ~ 48mg magnesium (aspartaat) ~ 2,5mg zink (picolinaat) ~ 33µg selenium (picolinaat) ~ 1mg mangaan (picolinaat) ~ 33µg chroom (arginaat) ~ 17µg molybdeen (picolinaat) ~ 15mg kalium (aspartaat) ~ 500µg borium (picolinaat) ~ 17mg cholinecitraat ~ 17µg vanadium (picolinaat)	<b>VM1</b>

<p><b>BASIC NUTRIENTS II</b> 180 vegetarische capsules Dosering: driemaal daags 1 capsule</p>	<p>229µg vitamine A (palmitaat) ~ 2,5mg gem. carotenoïden ~ 142mg vitamine C (ascorbinezuur) ~ 1,7µg vitamine D3 ~ 55mg vitamine E (d-α-tocoferyl) ~ 6,7mg thiamine (HCl) ~ 1,8mg riboflavine (R 5'-P) ~ 5mg niacine ~ 22mg niacinamide ~ 1,6mg vitamine B6 (P 5'-P) ~ 133µg foliumzuur ~ 75µg vitamine B12 (67µg adenosylcobalamine, 8µg methylcobalamine ~ 67µg biotine ~ 69mg pantotheenzuur (calcium-pantothenaat) ~ 50mg calcium (aspartaat) ~ 2,5mg ijzer (picolinaat) ~ 38µg jodium (kaliumiodide) ~ 48mg magnesium (aspartaat) ~ 2,5mg zink (picolinaat) ~ 33,3µg selenium (picolinaat) ~ 250µg koper (picolinaat) ~ 1mg mangaan (picolinaat) ~ 33µg chroom (arginaat) ~ 17µg molybdeen (picolinaat) ~ 15mg kalium (aspartaat) ~ 500µg borium (picolinaat) ~ 17mg cholinecitraat ~ 17µg vanadium (picolinaat)</p>	<p><b>VM3</b></p>
<p><b>BASIC NUTRIENTS III</b> 180 vegetarische capsules Dosering: driemaal daags 1 capsule</p>	<p>229µg vitamine A (palmitaat) ~ 2,5mg gem. carotenoïden ~ 142mg vitamine C (ascorbinezuur) ~ 1,7µg vitamine D3 ~ 55,3mg vitamine E (d-α-tocoferyl) ~ 6,7mg thiamine (HCl) ~ 1,8mg riboflavine (R 5'-P) ~ 5mg niacine ~ 22mg niacinamide ~ 1,6mg vitamine B6 (P 5'-P) ~ 133µg foliumzuur ~ 75µg vitamine B12 (67µg adenosylcobalamine, 8µg methylcobalamine) ~ 67µg biotine ~ 69mg pantotheenzuur (calcium-pantothenaat) ~ 50mg calcium (citraat) ~ 38µg jodium (kalium-iodide) ~ 48mg magnesium (citraat) ~ 2,5mg zink (picolinaat) ~ 33µg selenium (picolinaat) ~ 1mg mangaan (picolinaat) ~ 33µg chroom (arginaat) ~ 17µg molybdeen (picolinaat) ~ 15mg kalium (citraat) ~ 500µg borium (picolinaat) ~ 17mg cholinecitraat ~ 17µg vanadium (picolinaat)</p>	<p><b>VM6</b></p>
<p><b>BASIC NUTRIENTS IV</b> 180 vegetarische capsules Dosering: driemaal daags 1 capsule</p>	<p>229µg vitamine A (palmitaat) ~ 2,5mg gem. carotenoïden ~ 142mg vitamine C (ascorbinezuur) ~ 1,7µg vitamine D3 ~ 55mg vitamine E (d-α-tocoferyl) ~ 6,7mg thiamine (HCl) ~ 1,8mg riboflavine (R 5'-P) ~ 5mg niacine ~ 22mg niacinamide ~ 1,6mg vitamine B6 (P 5'-P) ~ 133µg foliumzuur ~ 75µg vitamine B12 (67µg adenosylcobalamine, 8µg methylcobalamine) ~ 66,7µg biotine ~ 69mg pantotheenzuur (calcium-pantothenaat) ~ 50mg calcium (citraat) ~ 2,5mg ijzer (picolinaat) ~ 38µg jodium (kaliumiodide) ~ 48mg magnesium (citraat) ~ 2,5mg zink (picolinaat) ~ 33µg selenium (picolinaat) ~ 250µg koper (picolinaat) ~ 1mg mangaan (picolinaat) ~ 33µg chroom (arginaat) ~ 17µg molybdeen (picolinaat) ~ 15mg kalium (citraat) ~ 500µg borium (picolinaat) ~ 17mg cholinecitraat ~ 17µg vanadium (picolinaat)</p>	<p><b>VM7</b></p>
<p><b>BASIC NUTRIENTS V With Copper / without Iron &amp; Iodine</b> 180 vegetarische capsules Dosering: driemaal daags 1 capsule</p>	<p>229µg vitamine A (palmitaat) ~ 2,5mg gem. carotenoïden ~ 142mg vitamine C (ascorbinezuur) ~ 1,7µg vitamine D3 ~ 55mg vitamine E (d-α-tocoferyl) ~ 17µg vitamine K ~ 6,7mg thiamine (HCl) ~ 1,8mg riboflavine (R 5'-P) ~ 5mg niacine ~ 22mg niacinamide ~ 1,6mg vitamine B6 (P 5'-P) ~ 133µg foliumzuur ~ 75µg vitamine B12 (8,µg methylcobalamine, 67µg adenosylcobalamine) ~ 66,7µg biotine ~ 69mg pantotheenzuur (calciumpantothenaat) ~ 50mg calcium (citraat-malaat) ~ 48mg magnesium (citraat-malaat) ~ 2,5mg zink (picolinaat) ~ 33µg selenium (picolinaat) ~ 250µg koper (picolinaat) ~ 17µg molybdeen (picolinaat) ~ 33µg chroom (arginaat) ~ 1mg mangaan (picolinaat) ~ 15mg kalium (citraat-malaat) ~ 500µg borium (picolinaat) ~ 17mg cholinecitraat ~ 17µg vanadium (picolinaat)</p>	<p><b>VM5</b></p>
<p><b>BASIC PRENATAL for pregnant and lactating women</b> 90 vegetarische capsules Dosering: driemaal daags 1 capsule</p>	<p>367µg vitamine A (palmitaat) ~ 1,2mg gem. carotenoïden ~ 50mg vitamine C (ascorbinezuur) ~ 3,3µg vitamine D3 ~ 110mg vitamine E (d-α-tocoferyl) ~ 33µg vitamine K ~ 1,3mg thiamine (HCl) ~ 1,2mg riboflavine (R 5'-P) ~ 10mg niacinamide ~ 3,3mg vitamine B6 (P 5'-P) ~ 267µg foliumzuur ~ 13µg vitamine B12 (7µg methylcobalamine, 7µg adenosylcobalamine) ~ 17µg biotine ~ 5,3mg pantotheenzuur (calciumpantothenaat) ~ 67mg calcium (citraat-malaat), 15mg ijzer (picolinaat), 50µg jodium (kaliumiodide) ~ 33mg magnesium (citraat-malaat) ~ 8,3mg zink (picolinaat) ~ 17µg selenium (picolinaat) ~ 125µg koper (picolinaat), 667µg mangaan (picolinaat) ~ 33µg chroom (arginaat) ~ 17µg molybdeen (picolinaat) ~ 333µg borium (picolinaat)</p>	<p><b>VMP</b></p>

<p><b>CHILDREN'S BASIC NUTRIENTS</b>  <b>Advanced Formula</b>  180 vegetarische capsules  Dosering: Dagelijks  1-2 capsules**</p>	<p>550µg vitamine A (palmitaat) ~ 750µg gem. carotenoïden ~ 42mg vitamine C (ascorbinezuur) ~ 0,5µg vitamine D3 ~ 14mg vitamine E (d-α-tocoferyl) ~ 5µg vitamine K ~ 2mg thiamine (HCl) ~ 550µg riboflavine (R 5'-P) ~ 1,5mg niacine ~ 6,5mg niacinamide) ~ 500µg vitamine B6 (P 5'-P) ~ 40µg foliumzuur ~ 22,5µg vitamine B12 (20µg adenosylcobalamine, 2,5µg methylcobalamine) ~ 20µg biotine ~ 21mg pantotheenzuur (calciumpantotheenaat) ~ 15mg calcium (citraat-malaat) ~ 750µg ijzer (picolinaat) ~ 11µg jodium (kaliumiodide) ~ 14mg magnesium (citraat-malaat) ~ 750µg zink (picolinaat) ~ 10µg selenium (picolinaat) ~ 75µg koper (picolinaat) ~ 300µg mangaan (picolinaat) ~ 10µg chroom (arginaat) ~ 5µg molybdeen (picolinaat) ~ 4,5mg kalium (citraat-malaat) ~ 150µg borium (picolinaat) ~ 5mg cholinecitraat ~ 5µg vanadium (picolinaat)</p>	<p><b>VMC</b></p>
<p><b>EXTRA NUTRIENTS</b>  180 vegetarische capsules  Dosering: driemaal daags  1 capsule</p>	<p>229µg vitamine A (palmitaat) ~ 2,5mg gem. carotenoïden ~ 142mg vitamine C (ascorbinezuur) ~ 1,7µg vitamine D (vitamine D3) ~ 55mg vitamine E (d-α-tocoferyl) ~ 6,7mg thiamine (HCl) ~ 1,8mg riboflavine (R 5'-P) ~ 27mg 5mg niacine ~ 22mg niacinamide ~ 1,7mg vitamine B6 (P 5'-P) ~ 133µg foliumzuur ~ 75µg vitamine B12 (67µg adenosylcobalamine en 8µg methylcobalamine) ~ 67µg biotine ~ 69mg pantotheenzuur (calciumpantotheenaat) ~ 50mg calcium (citraat-malaat) ~ 37,5µg jodium (kaliumiodide) ~ 48mg magnesium (citraat-malaat) ~ 2,5mg zink (picolinaat) ~ 33µg selenium (picolinaat) ~ 2,5mg koper (picolinaat) ~ 1mg mangaan (picolinaat) ~ 33µg chroom (arginaat) ~ 17µg molybdeen (picolinaat) ~ 15mg kalium (citraat-malaat) ~ 500µg borium (picolinaat) ~ 17mg cholinecitraat ~ 17µg vanadium (picolinaat) ~ 8,3mg gereduceerd glutathion ~ 8,3mg coenzym Q10 ~ 17mg hesperidine methylchalcone ~ 1,7mg α-liponzuur</p>	<p><b>VMX</b></p>
<p><b>MEDICLEAR®</b>  <b>Nutritional Support for Inflammation, Allergies, Detoxification and Gastrointestinal Integrity</b>  920g poeder  Dosering: dagelijks 2 x 1 maatlepel opgelost in water</p>	<p><b>Ingrediënten per 2 maatlepels:</b>  1100µg vitamine A (palmitaat) ~ 36mg gem. carotenoïden ~ 300mg vitamine C (ascorbinezuur) ~ 3,3µg vitamine D3 ~ 34mg vitamine E (d-α-tocopherol) ~ 12mg thiamine (HCl) ~ 5mg riboflavine (R 5'-P) ~ 8mg niacine ~ 30mg niacinamide ~ 10mg vitamine B6 (P 5'-P) ~ 200µg foliumzuur ~ 25µg cobamamide ~ 25µg methylcobalamine ~ 150µg biotine ~ 50mg pantotheenzuur (calciumpantotheenaat) ~ 300mg calcium (citraat-malaat) ~ 75µg jodium (kaliumiodide) ~ 150mg magnesium (citraat-malaat) ~ 10mg zink (picolinaat) ~ 70µg selenium (picolinaat) ~ 2mg koper (picolinaat) ~ 1,5mg mangaan (picolinaat) ~ 100µg chroom (arginaat) ~ 50µg molybdeen (picolinaat) ~ 300mg kalium (citraat-malaat) ~ 20mg sodium ~ 220mg fosfor ~ 30mg cholinecitraat ~ 100µg borium (picolinaat) ~ 50µg vanadium (picolinaat) ~ 50mg Lactobacillus sporogenes ~ 250mg quercetine-chalcone ~ 25mg groene thee-extract (bron van catechine) ~ 100mg MSM ~ 300mg Bernagie-zaadolie (Borago officinalis) ~ 50mg betaïne (TMG) ~ 1,5g MCT's.  <i>Verhoudingen van aanwezige aminozuren: alanine 5,6 - arginine 9,4 - asparaginezuur 9,0 - cystine/2 2,2 - glutamine-zuur 17,1 - glycine 4,7 - histidine 2,4 - isoleucine 4,2 - leucine 8,6 - lysine 3,5 - methionine 2,4 - fenylalanine 5,2 - proline 5,2 - serine 5,6 - threonine 3,6 - tryptofaan 1,3 - tyrosine 5,3 - valine 4,7</i></p>	<p><b>SP640*</b>  <b>*U.R.</b></p>

<p><b>MEDIPRO™</b> 510g poeder Dosering: tweemaal daags 2 maatlepels (30g) in een glas water**; aanbevolen gebruik: als aanvulling op het dieet voor volwassenen en kinderen van 12 jaar en ouder. Meng 2 maatlepels met een glas vetarme melk, groenten- of vruchtensap.</p> <p><b>Niet gebruiken bij dieëten die minder dan 600 calorïen per dag bevatten zonder medisch toezicht.</b></p>	<p><b>Ingrediënten per maatlepel:</b> 1,2mg β-caroteen ~ 38mg vitamine C (ascorbinezuur) ~ 1µg vitamine D3 ~ 21mg vitamine E (d-α-tocoferyl) ~ 2mg thiamine (HCl) ~ 750µg riboflavine (R 5'-P) ~ 2,5mg niacine ~ 5mg nicotinamide ~ 1,7mg vitamine B6 (P 5'-P) ~ 68µg foliumzuur ~ 25µg cyanocobalamine) ~ 75µg biotine ~ 9mg pantotheenzuur (calciumpantothenaat) ~ 75mg calcium (citraat-malaat) ~ 2,5mg ijzer (picolinaat) ~ 25µg jodium (kaliumiodide) ~ 50mg magnesium (citraat-malaat) ~ 2,5mg zink (picolinaat) ~ 25µg selenium (picolinaat) ~ 500µg koper (picolinaat) ~ 2,5mg mangaan (picolinaat) ~ 25µg chroom (arginaat) ~ 12,5µg molybdeen (picolinaat) ~ 50mg kalium (citraat-malaat) ~ 12,5mg sodium (lactalbumine) ~ 25µg borium (picolinaat) ~ 10mg cholinecitraat ~ 162,5µg vanadium (picolinaat). <i>Kenmerkende verhoudingen van aanwezige aminozuren: alanine 4,1 - arginine 2,7 - asparaginezuur 10,6 - cystine/cysteïne 2,6 - glutaminezuur 16,5 - glycine 1,9 - histidine 2,0 - isoleucine 6,1 - leucine 10,5 - lysine 9,2 - methionine 2,1 - fenylalanine 3,1 - proline 6,2 - serine 5,3 - threonine 6,9 - tryptofaan 1,7 - tyrosine 2,9 - valine 5,6</i></p>	<p><b>SP620</b></p>
<p><b>META-FEM BASIC NUTRIENTS for women over 40</b> 240 vegetarische capsules Dosering: tweemaal daags 2 capsules**</p>	<p>172µg vitamine A (palmitaat) ~ 1,9mg gem. carotenoïden ~ 106mg vitamine C (ascorbinezuur) ~ 1,25µg vitamine D3 ~ 43mg vitamine E (d-α-tocoferyl) ~ 13µg vitamine K ~ 5mg thiamine (HCl) ~ 1,4mg riboflavine (R 5'-P) ~ 3,8mg niacine ~ 16mg nicotinamide ~ 2,5mg vitamine B6 (P 5'-P) ~ 100µg foliumzuur ~ 50µg adenosylcobalamine ~ 6µg methylcobalamine ~ 50µg biotine ~ 52mg pantotheenzuur (calcium-pantothenaat) ~ 75mg calcium (citraat-malaat) ~ 28µg jodium (kaliumiodide) ~ 38mg magnesium (citraat-malaat) ~ 1,9mg zink (picolinaat) ~ 25µg selenium (picolinaat) ~ 188µg koper (picolinaat) ~ 750µg mangaan (picolinaat) ~ 25µg chroom (arginaat) ~ 13µg molybdeen (picolinaat) ~ 11mg kalium (citraat-malaat) ~ 500µg borium (picolinaat) ~ 13mg cholinecitraat ~ 13µg vanadium (picolinaat) ~ 175mg malonzuur ~ 6,3mg wilde yamwortel-extract (Dioscorea villosa) ~ Dong Quaiwortel-extract (Angelica sinensis) ~ 9,4mg hesperidine methylchalcone</p>	<p><b>VMW</b></p>
<p><b>NUTRI-FEM™ BASIC NUTRIENTS for Women Under 40</b> 240 vegetarische capsules Dosering: tweemaal daags 2 capsules**</p>	<p>172µg vitamine A (palmitaat) ~ 1,9mg gem. carotenoïden ~ 106mg vitamine C (ascorbinezuur) ~ 1,25µg vitamine D3 ~ 41mg vitamine E (d-α-tocoferyl) ~ 13µg vitamine K (K1) ~ 5mg thiamine (HCl) ~ 1,4mg riboflavine (R 5'-P) ~ 3,8mg niacine ~ 16,2mg nicotinamide ~ 3mg vitamine B6 (P 5'-P) ~ 100µg foliumzuur ~ 56µg vitamine B12 (50µg adenosylcobalamine, 6µg methylcobalamine) ~ 50µg biotine ~ 52mg pantotheenzuur (calciumpantothenaat) ~ 50mg calcium (citraat-malaat) ~ 1,9mg ijzer (picolinaat) ~ 28µg jodium (kaliumiodide) ~ 36mg magnesium (citraat-malaat) ~ 1,9mg zink (picolinaat) ~ 25µg selenium (picolinaat) ~ 188µg koper (picolinaat) ~ 750µg mangaan (picolinaat) ~ 25µg chroom (arginaat) ~ 13µg molybdeen (picolinaat) ~ 11mg kalium (citraat-malaat) ~ 375µg borium (picolinaat) ~ 12,5mg cholinecitraat ~ 13µg vanadium (picolinaat) ~ 125mg malonzuur ~ 6,3mg wilde yamwortel-extract (Dioscorea villosa) ~ 12,5mg gambirbladconcentraat (Uncaria gambir) ~ 22,5mg Bernagiezaadolie</p>	<p><b>VMF</b></p>
<p><b>SUPPORTIVE CARE II™ Nutritional Support for Oncology Patients</b> 360 vegetarische capsules Dosering: tweemaal daags 1 capsule**</p>	<p>550µg vitamine A (palmitaat) ~ 4,8mg gem. carotenoïden ~ 4mg thiamine ~ 1mg riboflavine (R 5'-P) ~ 10mg niacinamide ~ 40mg pantotheenzuur ~ 80µg foliumzuur ~ 5mg vitamine B6 (P 5'-P) ~ 100µg vitamine B12 (methylcobalamine) ~ 100µg biotine ~ 5,5µg vitamine D ~ 99mg vitamine E (d-α-tocoferyl) ~ 30mg calcium (citraat-malaat) ~ 50mg magnesium (citraat-malaat) ~ 1,5mg zink (picolinaat) ~ 20µg selenium (uit gist) ~ 20µg chroom (arginaat) ~ 10µg molybdeen (picolinaat)</p>	<p><b>SFSD</b></p>